

2026年2月献立表

行田こども園
こどものみらい保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未測定	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
02月	5分つきごはん、ねぎ塩豚炒め、大根とさつま揚げの煮物、白菜のごま和え、みそ汁	515.0(412.0) 21.9(17.5) 20.0(16.0) 1.4(1.1)	米(半つき米)、○ホットケーキミックス、油、ごま油、砂糖	豚肉、木綿豆腐、○スキムミルク、さつま揚げ、○きな粉、油揚げ、みそ	キャベツ、人参、白菜、大根、玉ねぎ、玉ねぎ、コーン、白ごま、レモン果汁	醤油、醤油、みりん、塩	スキムミルク、お菓子	きな粉蒸しパン、スキムミルク	
03火	5分つきごはん、大根と鶏肉のクリーム煮、小松菜のソテー、マカロニサラダ、コンソメスープ	490.7(392.6) 16.5(13.2) 22.6(18.1) 1.4(1.1)	○じゃが芋、米(半つき米)、○油、マカロニ、油、マヨネーズ、砂糖	鶏肉、ベーコン、スキムミルク	玉ねぎ、大根、小松菜、人参、ブロッコリー、しめじ	コンソメ、醤油、醤油、○コンソメ、塩、○塩、クリームシチュールー	スキムミルク、お菓子	コンソメポテト、麦茶	
04水	中華丼、厚揚げの中華煮、もやしのアムル、春雨スープ	507.7(406.2) 17.4(13.9) 21.4(17.1) 1.4(1.1)	白米、○麸、○砂糖、ごま油、○油、片栗粉、春雨、砂糖	豚肉、厚揚げ、○スキムミルク	太もやし、玉ねぎ、白菜、人参、チンゲン菜、きゅうり、白ごま、椎茸、きくらげ	醤油、みりん、中華だし、みりん、醤油、塩、○塩	スキムミルク、お菓子	麺ラスク、スキムミルク	
05木	5分つきごはん、豆腐チキンナゲット、かぼちゃの甘辛炒め、ブロッコリーの甘酢和え、みそ汁	485.8(388.6) 18.1(14.5) 22.2(17.7) 1.4(1.1)	米(半つき米)、油、マヨネーズ、片栗粉、ごま油、砂糖、○砂糖、○うどん、○油	木綿豆腐、鶏肉、○豚肉、みそ、○みそ	ブロッコリー、かぼちゃ、大根、玉ねぎ、○きゅうり、人参、コーン、ねぎ、あさつき	酢、ケチャップ、ソース、みりん、醤油、にんにく、しょうが、○醤油、塩、こしょう	スキムミルク、お菓子	肉みそうどん、ほうじ茶	か・あ・み 散歩
06金	チキンカレーライス、コールスローサラダ、フルーツヨーグルト	485.6(388.5) 17.3(13.8) 13.3(10.6) 1.8(1.4)	白米、じゃが芋、砂糖、○砂糖、油、マヨネーズ	鶏肉、スキムミルク、○セラデン	○ぶどうジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、キャベツ、みかん缶	カレールー、ケチャップ、ソース、塩	スキムミルク、お菓子	ぶどうゼリー、麦茶	
09月	5分つきごはん、豚肉のすき焼き風煮、高野豆腐の卵とじ、小松菜のおかか和え、すまし汁	515.5(412.4) 20.7(16.5) 16.8(13.5) 1.1(0.9)	米(半つき)、○わらび餅粉、○砂糖、油、○黒砂糖、砂糖	豚肉、厚揚げ、卵、○スキムミルク、高野豆腐、かつお節、きな粉	小松菜、玉ねぎ、しらたき、白ねぎ、人参、いんげん、椎茸、ほうれん草	みりん、醤油、醤油、塩	スキムミルク、お菓子	わらびもち、スキムミルク	
10火	5分つきごはん、けんちょう煮、さつま芋の甘煮、はすのさんばい酢、みそ汁	481.9(385.5) 15.6(12.5) 12.7(10.1) 1.5(1.2)	米(半つき米)、○中華煮、さつま芋、砂糖、里芋、○油	木綿豆腐、鶏肉、油揚げ、みそ	大根、れんこん、○太もやし、○玉ねぎ、玉ねぎ、人参、板こんにゃく、チンゲン菜、○キャベツ、○あおさ	醤油、みりん、○ソース、酢、塩、○中華だし	スキムミルク、お菓子	焼きそば、麦茶	
11水	建国記念日								
12木	5分つきごはん、豚肉と春雨の中華煮、もやしとごぼう、ブロッコリー中華和え、中華スープ	501.3(401.0) 16.4(13.1) 19.8(15.9) 1.4(1.1)	米(半つき米)、○上新粉、ごま油、春雨、○ごま油、片栗粉、砂糖	豚肉、卵	太もやし、玉ねぎ、白菜、人参、ブロッコリー、○切干大根、○大根、ピーマン、コーン、ねぎ、にら、白ごま	醤油、みりん、○醤油、中華だし、○酢、酢、醤油、塩	スキムミルク、お菓子	大根もち、ほうじ茶	
13金	5分つきごはん、鶏の照り焼き、金平ごぼう、トマトのごま和え、すまし汁	491.4(393.1) 17.6(14.1) 12.5(10.0) 0.9(0.7)	米(半つき米)、○小麦粉、○砂糖、○マーガリン、油、砂糖、ごま油、片栗粉	鶏肉、○小豆	玉ねぎ、糸こんにゃく、大根、人参、ほうれん草、トマト、ごぼう、コーン、きゅうり、白ごま	みりん、醤油、○ドライイースト、○塩、塩	スキムミルク、お菓子	あんぱん、麦茶	
16月	5分つきごはん、豚肉のトマト煮、小松菜のソテー、キャベツとチーズのサラダ、コンソメスープ	535.3(428.2) 18.5(14.8) 18.7(15.0) 1.4(1.1)	米(半つき米)、○ホットケーキミックス、○砂糖、油、○マーガリン、マカロニ、砂糖	豚肉、○卵、○スキムミルク、プロセスチーズ	小松菜、玉ねぎ、○バナナ、ホールトマト、トマト、キャベツ、人参、大根、しめじ、コーン	ケチャップ、酢、コンソメ、醤油、醤油、塩	スキムミルク、お菓子	バナナココアケーキ、スキムミルク	
17火	5分つきごはん、サワラの竜田揚げ、ひじきの煮物、ほうれん草の白和え、豚汁	558.9(447.1) 23.7(19.0) 26.4(21.1) 1.4(1.1)	米(半つき米)、○小麦粉、油、片栗粉、ごま油、○砂糖、○マヨネーズ、砂糖、○油	サワラ、木綿豆腐、豚肉、油揚げ、○とろけるチーズ、みそ、大豆、○ベーコン	人参、○玉ねぎ、ほうれん草、大根、ささがきごぼう、いんげん、ひじき、白ごま	醤油、○ケチャップ、みりん、○ドライイースト、○パシル、○醤油、○にんにく、にんにく、しょうが、○塩	スキムミルク、お菓子	ひとくちピザ、麦茶	
18水	5分つきごはん、豚肉のしょうが焼き、人参しりしり、大根の和風マヨサラダ、すまし汁	557.9(446.3) 22.6(18.1) 18.8(15.0) 1.4(1.1)	米(半つき米)、食パン、砂糖、シロップ、油、○砂糖、マーガリン、ごま油、マヨネーズ	豚肉、卵、木綿豆腐、スキムミルク、○スキムミルク、さつま揚げ	玉ねぎ、大根、太もやし、人参、ピーマン、白ごま	醤油、みりん、しょうが、塩	スキムミルク、お菓子	フレンチトースト、抹茶ミルクティー	

