


# 2025年6月献立表

行田こども園  
こどものみらい保育園

№	6/2(月)	6/3(水)	6/4(木)	6/5(木)	6/6(金)	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/16(月)	6/17(火) う・き お弁当	6/18(水)	
献立名	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん えのきの磯辺揚げ ちよしのこまマヨ焼き みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け 大根しりの フロッコリー白和え すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん ホークチャップ 切干大根のコンソメ煮 フレンチサラダ プロッコリー白和え すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 鶏肉の南蛮漬け トマトのお浸し	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん ちよしの煮物 たまごサラダ フレンチサラダ すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん ホークチャップ 大根のそぼろあんかけ きゅうりのさっぱり和え コンソメスープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き 金平ちよし フレンチサラダ フレンチサラダ みそ汁
材料名	米(半つき米) 豚肉 鶏肉 玉ねぎ れんこん 板こんにやく 人参 醤油 みりん 塩 ごま油 かつおぶし キャベツ 厚揚げ 本だし 醤油 砂糖 みりん ほろれん草 人参 マヨネーズ 砂糖 玉ねぎ わかめ 本だし みそ	米(半つき米) 鶏肉 人参 れんこん 板こんにやく 人参 本だし 醤油 みりん 塩 ごま油 キャベツ 厚揚げ 本だし 醤油 砂糖 みりん フロッコリー 木綿豆腐・人参 みそ・砂糖 醤油・白ごま 油揚げ 人参 しめじ わかめ 本だし みそ	米(半つき米) 豚肉 人参 れんこん 板こんにやく 人参 本だし 醤油 みりん 塩 ごま油 切干大根 小松菜 コンソメ 醤油・砂糖 みりん きゅうり チーズ・コーン 油 酢 醤油 砂糖 ホールトマト 玉ねぎ・人参 じゃが芋 パスタ コンソメ 醤油・塩	うどん 厚揚げ 小松菜 人参 白ごま 大豆 ケチャップ ソース コンソメ 砂糖 油 切干大根 小松菜 コンソメ 醤油・砂糖 みりん きゅうり チーズ・コーン 油 酢 醤油 砂糖 ホールトマト 玉ねぎ・人参 じゃが芋 パスタ コンソメ 醤油・塩	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	
おやつ	ココア蒸しパン スキムミルク ホットケーキミックス マヨネーズ 砂糖	ひとくちピザ スキムミルク ホットケーキミックス マヨネーズ 砂糖	ブルーベリークッキー 小麦粉・砂糖・塩 卵・バター 玉ねぎ・ベーコン・チーズ ケチャップ・マヨネーズ にんにく・醤油・パスタ	おかおにぎり のり スキムミルク ホットケーキミックス マヨネーズ 砂糖	大学芋 スキムミルク ホットケーキミックス マヨネーズ 砂糖 黒こま・片栗粉	メロンパン風トースト スキムミルク 小麦粉 マーガリン 砂糖 小豆粉	じゃが芋のボンデケーキ ほうじ茶 スキムミルク じゃが芋 バター 卵・砂糖 マーガリン・スキムミルク ビュアココア	バナナココアケーキ 小麦粉・砂糖 卵・砂糖 マーガリン・スキムミルク ビュアココア	人参おにぎり ほうじ茶 スキムミルク 白米 人参 昆布だし 白ごま・塩 ごま油	チョコスノーホール スキムミルク 小麦粉・砂糖 ビュアココア マーガリン 砂糖 バナナ	バナナハンドケーキ スキムミルク 小麦粉・砂糖 ビュアココア マーガリン 砂糖 バナナ	ツナマヨトースト スキムミルク 食パン コーン・ツナ チーズ マヨネーズ 砂糖	豆腐ドーナツ ココア 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー グラニュー糖	
栄養価	エネルギー：503(403)kcal たんぱく質：21.6(17.4)g 脂質：15.8(12.7)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：493(394)kcal たんぱく質：22.3(17.9)g 脂質：15.6(12.5)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：566(452)kcal たんぱく質：15.0(12.0)g 脂質：23.5(18.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：510(408)kcal たんぱく質：22.7(18.2)g 脂質：25.3(20.3)g 炭水化物：15.1(12)g	エネルギー：555(444)kcal たんぱく質：22.2(17.8)g 脂質：21.7(17.4)g 炭水化物：13.1(11)g	エネルギー：497(397)kcal たんぱく質：18.6(14.9)g 脂質：19.5(15.6)g 炭水化物：13.1(11)g	エネルギー：561(448)kcal たんぱく質：23.7(19.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：540(432)kcal たんぱく質：20.1(16.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：561(448)kcal たんぱく質：23.7(19.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：540(432)kcal たんぱく質：20.1(16.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：561(448)kcal たんぱく質：23.7(19.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：540(432)kcal たんぱく質：20.1(16.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：561(448)kcal たんぱく質：23.7(19.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：540(432)kcal たんぱく質：20.1(16.0)g 脂質：17.3(13.8)g 炭水化物：14.1(11)g


№	6/19(木)	6/20(金)	6/23(月)	6/24(火) そ ぷらネタリウム	6/25(水) あ・み お弁当	6/26(木)	6/27(金) カレーパーティー	6/30(月)
献立名	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん えのきの磯辺揚げ ちよしのこまマヨ焼き みそ汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん あじさいの煮物 鶏肉の中華焼き スティックきゅうり すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 鶏肉の南蛮漬け 大根のうま煮 鶏肉の中華焼き スティックきゅうり すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け 大根のうま煮 鶏肉の中華焼き スティックきゅうり すまし汁	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 根菜入り餅つくねバーグ 高野豆腐の卵とじ プロッコリーのこま和え 中華スープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん サワラの塩焼き 高野豆腐の卵とじ プロッコリーのこま和え 中華スープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん サワラの塩焼き 高野豆腐の卵とじ プロッコリーのこま和え 中華スープ	スキムミルク お菓子 ちかつきごはん 豚肉の南蛮漬け ちよしのこまマヨ焼き みそ汁
材料名	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ピーマン 醤油 砂糖 みりん ごま油 じゃが芋 人参・コーン 小麦粉 おろし 塩 油 ちやし 人参 白ごま 醤油 マヨネーズ 麩 木綿豆腐 小松菜 本だし みそ	白米 焼きのり 油 厚揚げ 人参 玉ねぎ ピーマン 板こんにやく・人参 ウィンナー 醤油 砂糖 みりん ごま油 じゃが芋 人参・コーン 小麦粉 スキムミルク 酢・塩・砂糖・油	米(半つき米) 鶏肉 人参 れんこん 板こんにやく 人参 本だし 醤油 みりん 塩 ごま油 切干大根 小松菜 コンソメ 醤油・砂糖 みりん きゅうり チーズ・コーン 油 酢 醤油 砂糖 ホールトマト 玉ねぎ・人参 じゃが芋 パスタ コンソメ 醤油・塩	米(半つき米) 豚肉 人参 れんこん 板こんにやく 人参 本だし 醤油 みりん 塩 ごま油 切干大根 小松菜 コンソメ 醤油・砂糖 みりん きゅうり チーズ・コーン 油 酢 醤油 砂糖 ホールトマト 玉ねぎ・人参 じゃが芋 パスタ コンソメ 醤油・塩	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ	米(半つき米) 白米 豚肉 卵 玉ねぎ ピーマン 本だし 醤油 みりん 油 ごま油 ひじき 糸こんにやく 油揚げ ごま油 みどり 納豆 ほうれん草 ネのき めんつゆ トマト コーン 酢 醤油 砂糖 玉ねぎ 本だし みそ
おやつ	お好み焼き 麦茶 小麦粉 夫かす 人参 キャベツ 本だし・油・ソース	あんみつ ほうじ茶 麦茶・砂糖 みかん缶 こしあん・黒蜜	マッシュマロ おこし スキムミルク マッシュマロ マーガリン コーンフレーク	野菜ポッキー 麦茶 小麦粉 ほうれん草 人参 マーガリン	きな粉蒸しパン スキムミルク ホットケーキミックス ほうれん草 人参 マーガリン	コンソメポテト 抹茶ミルクティー じゃが芋 油 コンソメ 塩	豆乳ココアプリン 麦茶 豆乳 ビュアココア 砂糖 セラチン	シュガーマーガリントースト 麦茶 マーガリン 砂糖
栄養価	エネルギー：516(413)kcal たんぱく質：16.4(13.1)g 脂質：20.5(16.4)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：467(373)kcal たんぱく質：21.7(17.3)g 脂質：15.6(12.5)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：485(388)kcal たんぱく質：17.5(14.0)g 脂質：16.3(13.0)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：468(374)kcal たんぱく質：13.9(11.1)g 脂質：17.7(14.1)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：498(398)kcal たんぱく質：19.4(15.6)g 脂質：16.1(12.9)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：512(409)kcal たんぱく質：24.0(19.2)g 脂質：21.8(17.5)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：549(439)kcal たんぱく質：17.7(14.2)g 脂質：20.2(16.2)g 炭水化物：14.1(11)g	エネルギー：501(401)kcal たんぱく質：17.7(14.2)g 脂質：20.1(16.1)g 炭水化物：14.1(11)g



## 6月

今月の郷土料理は「熊本市」です！

- ・まぜ飯  
人の集まる祝い事の時に必ず登場するごはんです。  
"具飯"とも呼ばれ、鶏肉・ごぼう・人参などの具材を細かく切って、醤油や砂糖で味付けしたものを温かいご飯に混ぜて食べます。
- ・のっぺ汁  
根菜類をたくさん入れた汁物です。  
家庭によって作り方は少し異なるようですが、食材をすべてサイコロ状に切っていることが多いそうです。



※仕入れ等の都合により、事例の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。字のくじが大きい。 ※栄養価の0は未測定の値となります。