©少年写真新聞社2020年　株式会社少年写真新聞社　https://www.schoolpress.co.jp/

ほけんニュース

こどものみらい保育園
電話 048-598-7035

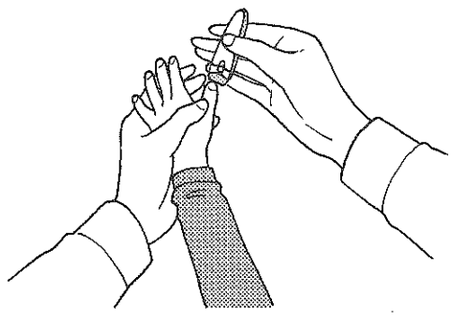
衛生の基本

身につけよう！ 正しい手の洗い方

手は、いろいろなものに触れます。そのため、手を介して感染症などにかかることもあります。手洗いは衛生の基本ですので、ご家庭でも正しい手洗いが身につくように、親子で一緒に行ってください。

てあらい　めいじんに　なろう！

爪切りも忘れずに



お子さんの爪は短く切ってありますか？爪が伸びていると、汚れが入り込み、不衛生です。また、友だちや自分を引っかいてけがをしたり、湿疹や乾燥肌、虫さされなどをかいて悪化させたりすることにもつながります。

保護者の方が定期的に爪を切ってあげてください。

登園前の体調チェックのポイント

登園する朝にお子さんの体調の確認をお願いします。下のチェック項目を参考に、いつもと違うようすはないかを、確認してください。

チェック

- □熱がある
- □目が赤い（充血している）
- □目やにが出ている
- □鼻水が出る
- □くしゃみが出る
- □せきをしている
- □皮膚に湿疹や水疱が出ている

チェック

- □食欲がない
- □腹痛がある
- □下痢をしている
- □だるそうにしている
- □機嫌が悪い（ぐずっている）

※乳児の場合

保護者などによる体罰が法律で禁止になります！

「児童虐待防止対策の強化を図るための児童福祉法等の一部を改正する法律」が施行され、体罰禁止が明記されます。保護者がしつけのためだと思っても、身体に何らかの苦痛または不快感を引き起こす行為（罰）である場合は、軽いものであっても体罰に該当し、禁止されます。

「体罰等によらない子育てのために（素案）」より

- 口で３回注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
- 宿題をしなかったので、夕ご飯を与えなかった

→これらは全て体罰です

※「体罰等によらない子育てのために（素案）」については、パブリックコメントを実施し、取りまとめています。正式な内容の公表については2020年３月に行われる予定です。

参考文献　『園・学校でみられる 子どもの病気百科』内海裕美監著 川上一恵 松田幸久共著　少年写真新聞社刊　厚生労働省HPほか

この面のみ複写して保護者に配布できるように編集してあります。また、保護者に配布する目的に限り、出典を明示し、この面をスキャンしてホームページまたはメールで配信することができます。